

# OPDATÉR DIN VIDEN SAMMEN MED OS

FOREDRAGSKATALOG



---

# BLIV KLOGERE, INSPIRERET OG KLÆDT PÅ TIL MORGENDAGEN

ACTIEF HARTMANN'S' FOREDRAG STYRKER  
LEDELSE OG DEN HUMANE KAPITAL I ORGANISATIONER.

Bliv inspireret, få stof til eftertanke og skab debat med vores engagerende og aktuelle foredrag hos Actief Hartmanns. Vores fokus er den humane kapital i organisationer, og vi dykker ned i emner som ledelse, trivsel, udvikling, rekruttering, on-boarding og off-boarding.

I dette foredragskatalog har vi nøje udvalgt emner og temaer, der er særligt relevante lige nu.

Vores foredrag varer op til 2 timer og kombinerer vidensoplæg, dialog og erfaringsudveksling fra praksis, så I får både teoretisk viden og konkrete værktøjer med hjem.

Foredragene bookes til ledermøder, workshops, større arrangementer såsom kick-off, medarbejderdage eller faglige workshops og er målrettet ledere, teamledere, HR-medarbejdere og alle, der ønsker at styrke den humane kapital i deres organisation.

Prisen er kr. 16.600 ex. moms og kørsel.

## BOOK ET FOREDRAG

Kontakt os for at bestille et foredrag eller høre mere om vores foredrag. Vi kan altid skræddersy foredrag efter jeres særlige behov. Ved skræddersyede foredrag aftales prisen nærmere afhængig af forberedelse.

Anders Kinnerup, Commercial Director  
anders.kinnerup@actief-hartmanns.dk  
+45 4121 1317

Rigtig god fornøjelse.



# LEDELSE AF FLERE GENERATIONER PÅ ARBEJDSPLADSEN

UDFORDRINGER OG MULIGHEDER

## DU OPNÅR VIDEN OM

Dyk ned i dynamikken mellem generationer på arbejdspladsen med vores inspirerende foredrag. Her får du ikke blot indblik i, men også forståelse for de fem generationers unikke præferencer inden for motivation, samarbejde, ledelse, relationer og arbejdsstil.

Vores foredrag bygger på vores viden og erfaring med at tiltrække og udvikle medarbejdere i alderen 18-70 år. Vi kombinerer dette med et solidt evidensbaseret og teoretisk grundlag for menneskelig udvikling og forandring.

Du får indsigt i årsagerne til konflikter mellem generationer på arbejdspladsen. Med foredraget får du konkrete redskaber som leder til at opbygge stærke teams på tværs af aldersgrupper. Du lærer, hvordan du motiverer både den erfarne garde og de friske kræfter, samtidig med at du styrker tiltrækning og fastholdelse af hver generation.

## DIT UDBYTTTE

- Du får indsigter i karakteristika ved Generation Z, Y, X, Babyboomers m.fl.
- Du bliver rustet til at lede forskellige generationer og tage højde for forskellige behov og forventninger til din ledelsesstil.
- Du bliver som leder bevidst om egne forforståelser af medarbejders adfærd og får udfordret egne antagelser om forskellige generationer.
- Du får indsigter til at skabe stærkere tværgående samarbejder og teams med flere generationer.

**Inklusiv i foredraget er et gratis opfølgingsmøde, hvor vi drøfter og støtter, hvordan I konkret, anvender den nye viden i jeres hverdag**

## PRAKTISK

Foredraget varer op til 2 timer og veksler mellem vidensoplæg, dialog og erfaringsudveksling fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til ledere, HR, TR og arbejdsmiljøeksperter, som ønsker bedre indsigter og værktøjer til tiltrækning, udvikling og ledelse af unge og ældre generationer på én og samme arbejdsplads.



# ARBEJDSGLÆDE OG RELATIONER

KNUSER STRESS OG MISTRIVSEL

## DU OPNÅR VIDEN OM

Opnå viden om, hvordan gode relationer kan stressforebygge, hvad der kendetegner gode relationer samt, hvordan disse skabes og udvikles i et fortsat accelererende forandringstempo.

Dette foredrag er på de ene side en positiv saltvandsindsprøjtning for arbejdsglæde og gejst – og på den anden side konkret inspiration til - og viden om, hvordan arbejdsglæde, arbejdsfællesskaber og gode relationer kan styrke trivsel og modvirke stress – ikke mindst i en forandringstid.

Vi stiller skarpt på, hvordan vi udvikler arbejdsglæde i vores organisationer. Arbejdsglæde, som styrker udførelsen af kerneopgaven samt styrker mening og motivation på både medarbejder- og ledelsesniveau

Du vil få indsigt i betydningen af psykologisk tryghed i organisationen for præstationer og innovation. Vi baserer vores tilgang på en solid evidensbaseret og teoretisk forståelse af motivation, relationer og præstationer, understøttet af konkrete cases og praktiske erfaringer fra andre organisationer.

## DIT UDBYTTE

- Du får indsigter og konkrete eksempler på, hvordan du aktiverer både ledelse og medarbejdere i at skabe arbejdsglæde og gode arbejdsrelationer. "Fra medarbejdere til medskabere".
- Du får viden om sammenhængen mellem "High Performance Teams" og stærke relationer og trivsel.
- Du får konkrete modeller og ideer med hjem, som du kan videreudvikle eller implementere med det samme mhp. at styrke relationer og arbejdsglæde i din organisation.
- Du får inspiration til, hvordan det sociale arbejdsmiljø kan styrkes samtidig med, at din organisation gennemgår krævende transformationer.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis. Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig bredt til ledere, HR, TR og arbejdsmiljø eksperter, som ønsker indsigter og værktøjer til udvikling af arbejdsglæde og relationer i en forandringstid, hvor stress og mistrivsel potentielt kan udvikle sig.

Foredraget er ligeledes relevant for organisationer, hvor der er fokus på at udvikle nutidens og fremtidens arbejdskultur.

Inklusiv i  
foredraget er et gratis  
opfølgningsmøde,  
hvor vi drøfter og støtter,  
hvordan I konkret, anvender  
den nye viden i  
jeres hverdag



# CULTURE EATS STRESS FOR BREAKFAST

KULTUR OG RELATIONER

## DU OPNÅR VIDEN OM

Få indsigt i, hvordan styrkelse af kulturen på arbejdspladsen kan være beskyttende mod stress. Vi taler ikke om at "spotte stress", om "tilbagekomst efter stress" eller om "coping" men om, at relationer mellem mennesker kan sikre et bæredygtigt arbejdsliv og mere modstandskraft over for det, der kan presse os.

Fra psykologien ved vi, at oplevelsen af at blive frarøvet velvilje og menneskelig kontakt producerer stress. Det er også kendt, at relationer kan booste menneskers immunsystem, og at social støtte er en af de mest beskyttende faktorer for stress og sygefravær på arbejdspladsen.

Men udvikling af relationer kræver tid og energi, og det forudsætter, at vi ved, hvad der styrker relationer og psykologisk tryghed mellem mennesker.

## DIT UDBYTTTE

- Du får den nyeste viden inden for forskning om stress, kultur og relationer
- Du lærer om, hvordan relationer eller manglen på samme, har betydning for stress
- Du lærer, hvordan sunde kulturer skaber kollektiv tryghed i praksis – som dernæst accelererer innovation og trivsel
- Du bliver bedre til at forstå, hvilken betydning kultur har på arbejdsmiljøet
- Du får viden om, hvordan I styrker relationerne på jeres arbejdsplads

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis. Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til ledere, HR og medarbejdere, som arbejder med trivsel, stressforebyggelse og gode relationer.

Foredraget anvendes endvidere ofte til styrkelse af relationer og trivsel under forandringer i grupper og organisationer.

**Inklusiv i  
foredraget er et gratis  
opfølgningsmøde,  
hvor vi drøfter og støtter,  
hvordan I konkret, anvender  
den nye viden i  
jeres hverdag**



# FUTURE OF WORK

JOB OG TRANSFORMATIONER

## DU OPNÅR VIDEN OM

Få indsigt i, hvordan virksomheder kan omstille sig til en ny virkelighed, hvor kunstig intelligens og robotter potentielt overtager mange af de traditionelle jobs - men samtidig også afføder nye typer af jobs.

Digitaliseringen har skabt en virkelighed, hvor omstillingsparate og agile organisationer synes at trives, mens dem, der ikke formår at agere hurtigt, risikerer at blive overset. I denne dynamiske kontekst bliver det afgørende på fremtidens arbejdsmarked at eksekvere opgaver og projekter hurtigt og effektivt, og dette kræver det rette team. Samtidigt er evnen til at opbygge stærke og langvarige relationer internt og eksternt blevet helt essentielt.

Med afsæt i World Economic Forums rapport "The Future of Jobs", der bl.a. ser på de positive og negative effekter, ser vi på fremtidens arbejdsmarked.

## DIT UDBYTT

- Du får nyeste viden inden for forskning om fremtidens arbejdsmarked.
- Du får indsigt i, hvad det betyder at lede i en verden, der er styret af teknologien.
- Du får indsigt i de nyeste tal og fakta om fremtidens arbejdsmarked.

**Inklusiv i foredraget er et gratis opfølgningsmøde, hvor vi drøfter og støtter, hvordan I konkret, anvender den nye viden i jeres hverdag**

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis. Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig specielt til strategiske og taktiske ledere samt HR

Foredraget anvendes som inspiration til organisationer, der er i gang med at skabe og gennemføre forandringer til fremtiden.



# TILTRÆKNING OG REKRUTTERING AF TALENTER

FINDES DER EN "GENVEJSTAST"?

## DU FÅR VIDEN OM

Der er kamp om kvalificeret arbejdskraft, og det er stadig vanskeligere at tiltrække nye talenter. Samtidigt er det et væsentligt succesparameter for enhver organisation at kunne ansætte de rette talenter til rette tid.

I dette foredrag får du inspiration og konkrete værktøjer til at skabe det relevante grundlag for at kunne tiltrække dine fremtidige medarbejdere. Dette gælder fra den indledende jobanalyse, til valg af kanaler og virkemidler for at tiltrække talenterne samt mestre en struktureret ansættelsesproces med gode spørgeteknikker.

Du bliver endvidere inspireret med Actief Hartmanns' undersøgelser blandt kandidater i forhold til, hvad de især søger efter ved valget af en ny arbejdsgiver.

## DIT UDBYTTE

- Du får inspiration og metoder med hjem, der kan tages i brug med det samme.
- Du får indsigt i værdien af en grundig jobanalyse som fundament for tiltrækning af de rette talenter, for jobinterviewet og for evalueringen.
- Du bliver inspireret om trends og tendenser i metoder og kanaler for tiltrækning af kandidater.
- Du får input til både at disponere dine jobinterviews og til gode spørgeteknikker.
- Du opnår indsigter i, hvad nu - og fremtidens medarbejdere søger i sin nye arbejdsplads.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet. Vi kommer ud til jer eller I er velkomne i vores lokaler.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig bredt til personaleledere og medarbejdere, der arbejder med rekrutteringer.

Foredraget er ligeledes relevant for HR-ansvarlige, der arbejder med tiltrækning og rekruttering af medarbejdere.

**Inklusiv i  
foredraget er et gratis  
opfølgningsmøde,  
hvor vi drøfter og støtter,  
hvordan I konkret, anvender  
den nye viden i  
jeres hverdag**



# KLAR TIL FORANDRINGER?

LÆR OM MOTIVATION OG FACILITERING

## DU OPNÅR VIDEN OM

Indgår det i dit daglige arbejde at motivere og understøtte andre menneskers udvikling og fremskridt på forskellige områder?

Med dette foredrag kommer vi ind på, hvordan du kan sikre at din motivation og facilitering bliver til konkret handling.

Vi gennemgår spektret mellem motivation og krav. Her kommer vi ind på motivationsarbejde set i lyset af Selvbestemmelsesteorien (Self Determination Theory).

Du bliver præsenteret for udvalgte teorier og metoder, der fremmer en "jeg kan godt- overbevisning" og handlekraft.

Du får eksempler på et samtaleformat, der inkluderer metodiske retningslinjer og konkrete eksempler, der kan anvendes i motivationssamtaler.

## DIT UDBYTTTE

- Du bliver undervist i den nyeste viden inden for motivation og facilitering.
- Du får et teoretisk afsæt og hands-on værktøjer til at motivere og facilitere.
- Du lærer om self-efficacy og får eksempler på samtaledesign.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til virksomheder, der arbejder med undervisning, performance, og skal sikre gode løsninger og motivere medarbejdere.

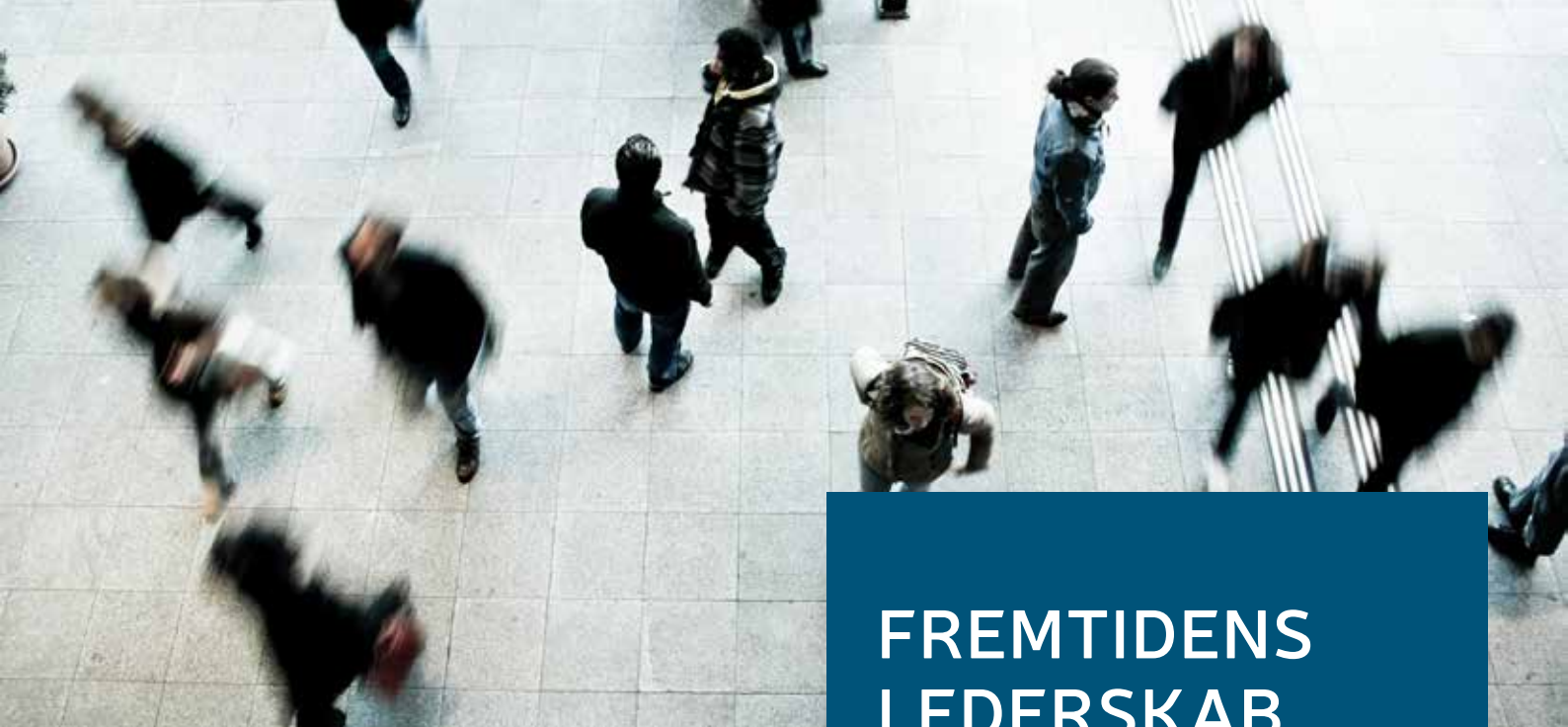
Foredraget henvender sig til strategiske og taktiske ledere, der skal motivere medarbejdere til at være med til at implementere nye løsninger.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.





# FREMTIDENS LEDERSKAB

NYE KRAV TIL LEDERENS ROLLE

## DU OPNÅR VIDEN OM

Dyk ned i arbejdsmarkedets konstante forandringer. Med dette foredrag kigger vi på arbejdsmarkedet og udforsker, hvordan efterspørgslen på nye kompetencer formes af de dynamiske skift i erhvervslivet.

På globalt plan ser vi en stigende andel ældre arbejdstage-re, og både teknologiske og biologiske fremskridt har åbnet op for, at denne generation kan forblive aktiv på arbejdsmarkedet i længere tid.

I 2017 trådte Generation Z ind på scenen som en del af arbejdsstyrken, og for første gang i historien har vi nu fem generationer, der arbejder side om side.

Hver generation bringer sine unikke karaktertræk med sig, formet af den socioøkonomiske, politiske og kulturelle atmosfære, de er vokset op i. Vi gennemgår de forskellige dynamikker og udforsker, hvordan de påvirker måden, vi agerer på arbejdspladsen.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til top- og mellemledere eller andre, der skal arbejde med at rammesætte og lede medarbejdere af flere generationer.

HR-ansvarlige, der arbejder med at fastholde og tiltrække medarbejdere.

## DIT UDBYTTTE

- Du får indsigt i, hvad det kræver for dig som leder, og hvilke krav der bliver stillet til din rolle i fremtiden.
- Du får indsigt i de forskellige generationers forventninger, drømme og personlige behov.
- Du lærer, hvad der skal til for at lede fem generationer på arbejdspladsen, og hvordan du kan motivere de enkelte generationer - alene og på tværs.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.



# FLEKSIBEL ARBEJDSKRAFT

SOM LEDELSESVÆRKTØJ

## DU OPNÅR VIDEN OM

Hør, hvordan du strategisk kan anvende forskellige ansættelsesformer og sikre, at bemanningen altid er optimeret - til fordel for både kunder og medarbejdere.

Midlertidigt ansatte medarbejdere - det kan være alt fra interim ansættelse, projektansættelse, vikarer til praktikanter - udgør en stadig større andel på arbejdspladsen og fylder mere i den daglige ledelse. Dette gælder også på ledermødet og i bestyrelseslokalet.

På dette foredrag får du konkrete redskaber og indsigter, der vil styrke din organisation. Du får indsigt i, hvordan du ved at justere medarbejderstaben løbende kan balancere mellem skiftende dynamiker på arbejdsmarkedet.

## DIT UDBYTTTE

- Du får inspiration til de forskellige ansættelsesformer, der bliver benyttet i dag.
- Du får et blik ind i fremtiden på fleksibel arbejdskraft som ledelsesværktøj.
- Du får indsigt i, hvordan organisationer omstiller sig til et arbejdsmarked, hvor arbejdstyrken stiller flere krav til fleksibilitet.
- Du bliver klogere på, i hvilket omfang kunderne, virksomheden eller arbejdsmarkedet sætter dagsordenen for fremtidens arbejdsplads.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til organisationer, der arbejder med projekter eller produktioner, der kan ændre sig hurtigt i forhold til udbud og efterspørgsel.

Kurset er ligeledes relevant for ledere, HR-partnere og interne HR-konsulenter, der arbejder med at udvikle nutidens og fremtidens arbejdsplads.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.



# NEWPLACEMENT OG INPLACEMENT

SIKRER EFFEKTIVITET EFTER  
OPSIGELSER

## DU OPNÅR VIDEN OM

Opdag værdifulde indsigter om "best practice" vedrørende afskedigelser. Hør, hvordan du som arbejdsgiver sikrer, at medarbejdere, der forlader virksomheden i forbindelse med omstillinger, bliver støttet på bedst mulig vis.

Vi deler indsigt i stærke programmer. Vi taler om de muligheder, der findes til at støtte de afskedigede medarbejdere – det som vi i Actief Hartmanns kalder Newplacement. Og om de muligheder, der findes til at støtte ledelsen i tiden efter fyringer og nedskæringer – Inplacement.

Vi udforsker, hvordan kompetent rådgivning kan sikre, at medarbejderne hurtigt og positivt bevæger sig videre, samtidig med at de oplever minimal stress i en udfordrende periode.

## DIT UDBYTTTE

- Du får konkrete værktøjer til at implementere målrettede tiltag for de tilbageværende medarbejdere. Dette giver dig mulighed for at bevare motivation og engagement under forandringer, samtidig med at du minimerer sygefravær og stress.
- Du bliver introduceret til den særlige kombination af Newplacement og Inplacement.
- Du får indsigt i indholdet af et Exit-program.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget henvender sig til ledere med personaleansvar og HR-ansvarlige, der til dagligt arbejder med opsigelser og rekrutteringer.

Kurset er ligeledes relevant for de virksomheder, der står overfor en omstrukturering, fusionering eller udflytning.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.



# ARBEJDS FÆLLESSKABET PÅ GODT OG ONDT

DET PSYKOSOCIALE ARBEJDSMILJØ

## DU OPNÅR VIDEN OM

Opnå indsigt i, hvad Arbejdstilsynet nøje undersøger i det psykosociale arbejdsmiljø, hvis de kommer på besøg.

For på jobbet er vi hinandens arbejdsmiljø. Vores sociale relationer på arbejdspladsen rummer både potentiale, gråzoner og risici, som direkte påvirker vores trivsel og organisationens ressourcer.

Dette foredrag giver dig indsigt i forskellen mellem organisationer, der opbygger flere menneskelige ressourcer, end de forbruger, og dem, der trækker mere på energi og arbejdsglæde, end de tilføjer. Vi dykker ned i, hvad du og dit fællesskab kan gøre for at styrke relationer, trivsel og det sociale liv på arbejdspladsen.

Vi stiller skarpt på det sociale liv i organisationer, både dets positive og negative aspekter, og perspektiverer det til, hvordan vi kan forebygge krænkelser og skabe et trygt og bæredygtigt arbejdsliv sammen.

## HVEM DELTAGER?

Foredraget er relevant for organisationer, som står overfor en forandring.

Det henvender sig til ledere, HR-ansvarlige, Arbejdsmiljøorganisationen eller særlige nøglepersoner med ansvar for trivsel.

## DIT UDBYTTTE

- Du får den nyeste viden indenfor det psykosociale område.
- Du får viden om, hvad Arbejdstilsynet ser efter, hvis de kommer på besøg.
- Du lærer, hvordan man kan forebygge krænkelser og skabe et trygt og bæredygtigt arbejdsliv.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.



# FRA SVÆRE TIL GODE SAMTALER

DET GØR EN FORSKEL

## DU OPNÅR VIDEN OM

På danske arbejdspladser ser vi en stigende interesse for bæredygtigt arbejdsliv. Trods denne positive udvikling undgår mange desværre stadig de vanskelige samtaler, der kan have afgørende betydning for trivsel og effektivitet.

Den svære samtale er karakteriseret ved, at der er noget væsentligt på spil for en eller flere parter på arbejdspladsen. Det kan være samtaler i forbindelse med sygdom, stress, konflikter, uhensigtsmæssig adfærd, misbrug, fravær, rollekonflikter eller høje følelsesmæssige krav.

De vanskelige samtaler besidder potentialet til at bryde en negativ udvikling, mindske konflikter, forbedre trivsel og samarbejde, og i sidste ende resultere i færre fraværskdage, samt forøget effektivitet og kvalitet på arbejdspladsen.

## HVEM DELTAGER?

Dette foredrag er designet til at appellere til ledere, personaleledere, HR-fagfolk, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter.

Vi står alle over for at skulle håndtere udfordrende samtaler, uanset om de er mere eller mindre formelle. Så de fleste medarbejdere vil kunne drage fordel af at anvende værktøjerne i diverse situationer.

## DIT UDBYTTTE

- Du får viden om, hvad der gør en samtale svær - og redskaber til at gøre den mindre svær.
- Du bliver klædt på til at forberede dig i at gennemføre og følge op på samtalen.
- Du får indsigt i den dialogiske proces, samtalepraksis, relationer og det, der er relevant for ledere at være opmærksomme på.

## PRAKTISK

Foredraget varer 2 timer og veksler mellem dialog, viden og erfaringer fra praksis.

Foredraget kan afholdes landsdækkende - eksternt eller i Actief Hartmanns' lokaler. Foredragsholderen vil være en erfaren og indlevende oplægsholder med dyb aktuel viden og praksis om emnet.