

A woman with long brown hair is smiling and looking towards the right, appearing to be in a meeting or training session. She is wearing a dark grey blazer over a light-colored top. In the background, a man with a beard is partially visible, also looking towards the right. The overall atmosphere is professional and collaborative.

Nyt kursus – nyeste viden

Bæredygtig ledelse

Reducer stress og styrk det
psykosociale arbejdsmiljø

Reducer stress og styrke det psykosociale arbejdsmiljø med bæredygtig ledelse

430.000 danskere oplever eller har stress inde på livet. Antallet er steget med 65 % fra 2014 til 2018, og mere end halvdelen af alle sygdomsmeldinger skyldes udfordringer i det psykosociale arbejdsmiljø. Samtidig oplever mere end hver tredje leder udfordringer med at opretholde trivsel under forandringer. Der er brug for bæredygtig ledelse.

I går forrest

Med dette lederkursus er I med til at gå forrest på den dagsorden, der handler om ledelseskompetencer, udvikling og handlemuligheder inden for bæredygtig ledelse, trivsel, stress og psykosocialt arbejdsmiljø. Kurset er for jer, der er på jagt efter nytænkning i erkendelse af, at tidligere ledelsesmodeller ikke har vist de ønskede resultater. I vil være med til at fremtidssikre danske arbejdspladser og de bedste betingelser for vækst og ansvarlighed:

I har erfaret, at succes med forandringer forudsætter et stærkt psykosocialt arbejdsmiljø. I beskytter jer selv og organisationens omdømme ved at tage et etisk ansvar for ledelse af mennesker og fællesskaber. I bliver bedre til at tiltrække ressourcer, fordi I ved, hvad der får mennesker til at trives og bidrage optimalt.

I bidrager til FNs verdensmål 8

Kurset gør jer i stand til at operationalisere dele af FNs verdensmål 8: Anstændige jobs og økonomisk vækst. Inden 2030 er det netop målet at opnå fuld, produktiv beskæftigelse og anstændigt arbejde. Ydermere skal et sikkert og stabilt arbejdsmiljø fremmes.

Evidensbaseret lederkursus

I er kræsne og vil derfor befinde jer godt med at blive præsenteret for nyeste viden, forskning og metoder inden for ledelse, psykosocialt arbejdsmiljø og bæredygtige forandringer.

I har mod til at se på konkrete ledelsesudfordringer og afprøve metoder og værktøjer. I mødet med andre ledere udforsker vi dilemmaer og "best practice" i arbejdet med at skabe trivsel og sunde arbejdsfællesskaber som forudsætningen for bl.a. at forandre organisationen.





Bæredygtig og trivselsbestemt ledelse

Politikere taler om det, medarbejdere forventer det, og et stigende antal ledere er begyndt at tage et ledelsesmæssigt ansvar for trivsel og et bæredygtigt arbejdsliv.

Dette lederkursus henvender sig til ledere, som ønsker at tage ansvar for den strategiske og daglige ledelse af etik, trivsel og psykosocialt arbejdsmiljø.

Gennem evidensbaseret viden og afprøvede metoder får I redskaber til at styrke lederskab og organisationens eller afdelingens trivselsarbejde. I bliver klædt på til at bringe positive faktorer i spil i arbejdet, som f.eks. motivation, mening, styrker og grupperelationer, og I får erfaringer med redskaber, der kan løse aktuelle ledelsesudfordringer - bl.a. i relation til stress.

På kurset får I viden og metoder til at omsætte strategi til bæredygtig ledelse i et arbejdslivsperspektiv. Vi går tæt på lederens rolle, ansvar og handlemuligheder i det psykosociale arbejdsmiljøarbejde, herunder hvad I som ledere skal leve op til på området for lovgivning og forebyggelse.

Undervisere med speciale i psykologi og ledelse

Underviserne på kurset er Hartmanns' chefpsykolog, Louise Dinesen og vores chefkonsulenter med speciale i positiv psykologi Lene Eriknauer og Nynne Poulsen, der alle er erfarne indenfor og bibringer unikke perspektiver på psykologi, ledelse og psykosocialt arbejdsmiljø.

Louise Dinesen er chefpsykolog i Hartmanns med solid erfaring indenfor transformation i organisationer som foretrukken partner indenfor psykisk arbejdsmiljø, herunder håndtering af påbud, kriser og konflikter. Louise er ekstern lektor på Københavns Universitet og tilknyttet som censor på Forsvarsakademiet. Hun er desuden ekstern skribent af artikler i Børsen Executive.

Lene Eriknauer er chefkonsulent i Hartmanns med en Master i Positiv Psykologi og ledelse. Lene er særligt optaget af motiverende og tydelig ledelse med indsigt i teorien og bred praktisk erfaring. Sammen med Ib Ravn udgav Lene i 2018 artiklen "Motiverende og tydelig ledelse – i lyset af selvbestemmelsesteorien". Desuden har Lene undervist på utallige forløb og faciliteret læreprocesser med afsæt i motivation, styrker og udfordringer koblet med aktionslæring i hverdagen.

Nynne Poulsen er chefkonsulent i Hartmanns og Master i Positiv Psykologi og ergoterapeut. Nynne har mange års erfaring med krise- og forandringsledelse i kraft af sin faglige og praktiske erfaring med at forstå, håndtere og rådgive mennesker i krise. Nynne er særlig erfaren indenfor beskæftigelsesområdet og meget velbevandret i ledelsesudvikling, forandringsledelse og kompetenceudvikling.

Ledelsesekspert Christian Ørsted, forfatter til bogen "Livsfarlig ledelse", vil om eftermiddagen på dag 2 give jer nye strategiske perspektiver på bæredygtig ledelse. Sammen ser vi her på, hvad de dygtigste på feltet gør – bl.a. gennem arbejde med cases.



Louise Dinesen



Lene Eriknauer



Nynne Poulsen



Christian Ørsted





Målgruppe

Kurset henvender sig til ledere, som ønsker at tage ansvar for trivsel og psykosocialt arbejdsmiljø.

Dit udbytte som leder

- Nye handlemuligheder i lederrollen, organisationen og aktuelle udfordringer
- I bliver i stand til at etablere en bæredygtig dagsorden i lederskab og organisation
- Viden om bæredygtig ledelse, og hvad I som ledere skal tage ansvar for i relation til det psykosociale arbejdsmiljø
- Metoder til at forebygge stress og øge motivation og mening i arbejdet, herunder social og faglig støtte
- Procesværktøjer til arbejdet med tillid, samarbejde og kommunikation, herunder feedback

Kursusplan, dag 1:

Dag 1 formiddag

Lederrollen, ansvar og nyeste viden om lovgivningsområdet

- Strategisk vs. taktiske indsatser i trivselsarbejdet, gennemførelse af forandringer og den bæredygtige ledelse
- Dilemmaer og udfordringer i lederrollen
- Kultur og struktur
- Lovgivning - det I skal vide
- Fra lovgivning og regler indenfor psykosocialt arbejdsmiljø til strategisk indsats og muligheder

Dag 1 eftermiddag

Nye perspektiver på stress, krænkelser og konflikthåndtering

- Trivselsbestemt- og bæredygtig ledelse
- Hvad er stress, og hvordan tackler I som leder stress ?
- Forebyggelse af stress og opbygning af trivsel
- Konflikthåndtering og forebyggelse af samarbejdsvanskeligheder





Kursusplan, dag 2:

Dag 2 formiddag

Samarbejde, motivation, mening

- Evidensbaserede tilgange til at styrke motivation, mening og mestring
- Social kapital og arbejdet med tillid, retfærdighed og samarbejde
- Involvering af organisationen i arbejdet med intern bæredygtighed/verdensmål
- Sådan kan ledere understøtte bæredygtige forandringer og adfærdsændringer

Dag 2 eftermiddag

Strategiske perspektiver på bæredygtig ledelse med Christian Ørsted med udgangspunkt i cases og eksempler fra både store og små organisationer.

- Bæredygtig ledelse i praksis - ledelse af bæredygtig resultatskabelse, det bæredygtige arbejdsliv og bæredygtige aftryk.
- Hvordan ser den ressourceopbyggende organisation ud? Herunder bæredygtig performance, forandringer og organisering
- Kendetegn for bæredygtig kommunikation og adfærd
- Perspektiver fra både private og offentlige organisationer

Praktiske informationer

Hartmanns er autoriseret arbejdsmiljørådgivere på det psykosociale arbejdsmiljø. Vi har speciale i bæredygtig ledelse, og i evidensbaserede metoder til forebyggelse og opbygning af ressourcer i arbejdsfællesskaber. Vi samarbejder med eksperter på området og samler løbende viden om det, som især virker på området.

Investering

14.770 kr. ekskl. moms

Prisen dækker deltagelse og forplejning.

Tilmelding

Louise Dinesen, Chefpsykolog

louise.dinesen@hartmanns.dk

Mobil 4121 1340

Lene Eriknauer, Chefkonsulent

lene.eriknauer@hartmanns.dk

Mobil 4121 1470

Tilpassede kurser

Vi udbyder også kurset som tilpasset virksomhedskursus.

Kontakt os gerne og hør mere om jeres muligheder.

2019

Dato: 18. sep. og 25. okt.

Dato: 30. okt. og 02. dec.

2020

Dato: 16. jan. og 21. feb.

Dato: 27. feb. Og 27. mar.

Dato: 02. april. Og 08 maj.

Dato: 14. maj og 18. juni

Sted

Kurset afholdes hos Hartmanns

Lautrupvang 4A

2750 Ballerup

Kontakt

Tel: 7020 0383

Web: www.hartmanns.dk

